

🚲 自転車の違反行為と反則金一覧 (2026年4月1日施行)

対象：16歳以上の自転車利用者 | 対象違反：113種類 | 期限内に反則金を納付すれば前科なし

カテゴリ	違反行為	反則金	手続き区分	注意・補足	繰り返し違反
スマホ・機器操作	ながらスマホ（手持ちでの運転） 通話・SNS・ナビ確認など	12,000円	青切符	最高額の反則金。停車中の操作はOK。スマホホルダー使用でも画面注視は違反対象になる可能性あり	3年2回以上→講習義務 (不受講：5万円以下の罰金)
信号・標識	信号無視	6,000円	青切符	黄信号での強引な通過も対象になる可能性がある	同上
通行区分	通行区分違反（歩道通行・逆走等）	6,000円	青切符	車道左側通行が原則。歩道通行は条件付きでのみ許可	同上
交差点	一時不停止（一時停止標識無視）	6,000円	青切符	ゆっくり通過もNG。完全停車+左右確認が必要	同上
通行区分	右側通行（逆走）	6,000円	青切符	自転車は必ず左側通行。正面衝突のリスクが非常に高い	同上
操作・装備	傘差し運転	5,000円	青切符	雨の日はレインウェア着用。傘は片手運転を強制し危険	同上
操作・装備	イヤホン使用（安全な音が聞こえない状態）	5,000円	青切符	両耳は完全NG。片耳でも大音量は注意。緊急車両音が聞こえなくなる	同上
灯火	無灯火（夜間・トンネル内ライトなし）	5,000円	青切符	日没後・トンネル内はフロントライト点灯が義務。充電式LEDライト推奨	同上
乗車定員	並走（2台横並び走行）	5,000円	青切符	並んで走ることは道路交通法で明確に禁止	同上
乗車定員	二人乗り（定員外乗車）	5,000円	青切符	幼児2名乗せ対応の電動アシスト自転車は例外	同上
安全運転	安全運転義務違反（ふらつき・片手運転等）	5,000円	青切符	荷物を片手に持つ、危険なハンドル操作なども対象	同上
追い抜かれ	被側方通過車義務違反（左端に寄らない）	5,000円	青切符	自動車に追い抜かれる際、できる限り道路の左側端に寄る義務（新設）	同上
酒気帯び	酒気帯び運転	刑事罰	赤切符（刑事）	5年以下の懲役または100万円以下の罰金。青切符対象外・前科あり	危険行為のため即刑事手続き

※ 自転車保険は反則金を補償しません（反則金は行政上の制裁であり保険対象外）。全113種類の詳細は警察庁公式サイトを参照。

※ 本資料は2026年3月時点の情報をもとに作成しています。詳細・最新情報は警察庁公式サイトまたは最寄りの警察署にご確認ください。