

# 高温NGリスト

## 食品・飲料

品目	備考	対処法
チョコレート	油脂が分離して白くなる (ブルーム現象)、風味劣化	涼しい冷暗所に保存。 直射日光は避ける。特に生菓子は冷蔵保存推奨。
バター・マーガリン	溶けて風味が落ちる、 酸化が早まる	冷蔵保存。開封後は早めに使い切る。
生菓子(ケーキ・大福など)	腐敗・カビ発生、食中毒の危険	冷蔵庫保存が望ましい。 長期保存は冷凍がおすすめ。
あんこ入り菓子	糖分・水分が多く腐敗が早い	冷蔵保存。湿気の多い場所は避ける。
冷凍・冷蔵食品	再冷凍で食感・味が劣化	冷凍・冷蔵保存。再冷凍は避ける。
牛乳・ヨーグルト・チーズ	腐敗、膨張による 容器破裂の可能性	冷蔵保存。開封後は早めに使い切る。
卵	生食の危険性が高まる (サルモネラ菌増殖)	冷蔵保存。生食は避ける。
缶詰・瓶詰	高温で成分が変質、風味低下	直射日光・高温を避ける。涼しい場所で保管。
コーヒー豆・粉	酸化が進み香りが飛ぶ	密閉容器に入れ冷暗所保存。
ペットボトル飲料	雑菌繁殖・味の変化、 日光でレンズ効果→火災の恐れ	直射日光避け、涼しい場所に。開封後は早めに飲む。
ビール・発泡酒	炭酸抜け、風味劣化	冷蔵庫や涼しい場所に保管。 風味が落ちるので早めに飲む。

## 化粧品・日用品

品目	備考	対処法
リキッドファンデーション	乳化が崩れ分離、使用感が変化	冷暗所に立てて保管。直射日光は避ける。
BB・CCクリーム	成分分離、カバー力低下	冷暗所に保管し、開封後は早めに使う。
日焼け止め	SPF成分が不安定になり効果低下	涼しい場所で保管し、使用期限に注意。
マスカラ・アイライナー	乾燥・固化して使えなくなる	蓋をしっかりと閉めて冷暗所に保管。
香水	揮発・香りが変質	冷暗所に保管し直射日光を避ける。
化粧水・乳液・美容液	防腐効果低下、成分分離	密閉容器で冷暗所保存。開封後は早めに使用。
ハンドクリーム・リップクリーム	油分が分離、質感が変化	冷蔵庫の野菜室等の涼しい場所に保管。
ヘアワックス・ヘアクリーム	固まりやすくなる	涼しい場所に密閉保管。
ネイルポリッシュ	成分分離、粘度変化	直射日光避け、蓋をしっかりと閉める。
スプレー缶全般	缶の内圧上昇で破裂の危険	高温を避け涼しい場所に保管。車内放置は厳禁。
洗剤(液体タイプ)	高温で成分分離や効果低下の可能性	直射日光避け風通しの良い場所で保管。 高温多湿は避ける。

## 医薬品・衛生用品

品目	備考	対処法
錠剤	湿気と熱で崩れる、効果低下	直射日光・湿気を避け涼しい場所で保管。
カプセル剤	やわらかくなる、形崩れ	同上。
ビタミンCサプリ	酸化による効果減少	密閉容器に入れ冷暗所保存。
オメガ3・フィッシュオイル	酸化で臭い・味の劣化	冷暗所に保存し早めに使用。
点眼薬	効能低下、雑菌繁殖	指定の保管温度を守る。
軟膏・クリーム薬	油分分離で塗りにくくなる	密閉し冷暗所に保管。
絆創膏	粘着力低下	直射日光を避け涼しい場所に保管。